



APPUNTAMENTI AUTUNNO 2025 PER INCONTRARSI E CAMMINARE INSIEME NEI TREDICI PERCORSI 1 KM IN SALUTE DELL'UNITÉ GRAND-PARADIS

IL PROGETTO

"Unité in movimento per la salute" intende coinvolgere la popolazione dell'Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un'abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

INFORMAZIONI UTILI

Per info e per partecipare alle iniziative invia un **messaggio whatsapp** o **chiama (solo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12) il numero: 379 199 7698**

Il personale sarà identificabile indossando la maglietta con il logo del progetto e vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.

Qualsiasi comunicazione, in caso di spostamento o annullamento, verrà effettuata tramite whatsapp agli iscritti all'evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



 **DOMENICA 5 OTTOBRE**
1 KM IN MUSICA
ORE 15:00 - 16:30, SAINT-NICOLAS
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous.

 **MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, AYMAVILLES
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parcheggio del campo sportivo.

 **SABATO 11 OTTOBRE**
1 KM DI MUSICA
ORE 14:00 - 15:30, SARRE
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Municipio di Sarre.

 **DOMENICA 12 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, RHÊMES-NOTRE-DAME
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Piazzale di Chanavey.

 **MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, VALSAVARENCHÉ
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Comune di Valsavarenche.

 **SABATO 18 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, ARVIER
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Via Corrado Gex, 38 (davanti Hotel Ruitor).

 **DOMENICA 19 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, RHÊMES-SAINT-GEORGES
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parcheggio in località "La Palud".

 **MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, COGNE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: parco giochi prato di Sant'Orso.

 **VENERDÌ 24 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, AVISE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz.

 **SABATO 25 OTTOBRE**
1 KM IN MUSICA
ORE 14:00 - 15:30, VILLENEUVE
Camminar cantando con Silvana Bruno.
Ritrovo: Parcheggio del parco fluviale.

 **DOMENICA 26 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, VALGRISENCHE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: ufficio Proloco, atrio del Comune.

 **MARTEDÌ 28 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, INTROD
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Parcheggio Sant'Anna (bivio Les Combes).

 **GIOVEDÌ 30 OTTOBRE**
1 KM DI PASSI
ORE 11:00 - 12:30, SAINT-PIERRE
Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.
Ritrovo: Giardinetti Pubblici Chevreyron.

1KM IN SALUTE È ANCHE 1KM DI STORIE: NELLA SEGNALETICA DI
CIASCUNO DEI 13 PERCORSI PRESENTI NEI
13 COMUNI DELL'UNITÉ GRAND-PARADIS TROVERAI UN QR CODE.
INQUADRALI E ASCOLTA I 13 RACCONTI DI QUESTI LUOGHI.

