

# CAMMINIAMO INSIEME

LE PASSEGGIATE FACILI  
**PER TUTTI**  
AUTUNNO - INVERNO

Dopo la prima esperienza estiva, che ha visto la partecipazione di moltissime persone determinate a stare meglio camminando, le "Passeggiate facili per tutti", organizzate dall'Azienda USL Valle d'Aosta, nell'ambito del progetto ALCOTRA MisMi, continuano anche in autunno e in inverno.

## COME PARTECIPARE

Partecipare è molto semplice! Basta trovarsi all'ora indicata nel luogo di partenza della passeggiata e incontrerete le altre persone che come voi partecipano alla camminata. **Nelle date in grassetto troverete gli accompagnatori che avete conosciuto nelle passeggiate estive.** Per quelli che hanno già partecipato alla prima serie di passeggiate sarà l'occasione per mettere in pratica i consigli ricevuti dagli esperti e per trasmettere ai nuovi arrivati la loro esperienza e, ci auguriamo, il loro entusiasmo per una sana camminata all'aria aperta.

Aggiornamenti su date e punti di ritrovo delle passeggiate sulla pagina Facebook @MisMiproject

## LE PASSEGGIATE

Data	Ora	Percorso	Luogo di ritrovo
<b>08/11/2019</b>	<b>14,00</b>	<b>Da Arpuilles verso Gignod sul Ru Neuf</b>	<b>Locanda Les Hirondelles - Arpuilles</b>
15/11/2019	14,00	Da Arpuilles verso Gignod sul Ru Neuf	Locanda les Hirondelles - Arpuilles
<b>22/11/2019</b>	<b>14,00</b>	<b>Sentiero Madonnine Morgex - La Salle</b>	<b>Parcheggio rotonda SS26 per La Salle</b>
29/11/2019	14,00	Sentiero Madonnine Morgex - La Salle	Parcheggio rotonda SS26 per La Salle
<b>06/12/2019</b>	<b>14,00</b>	<b>Ru Pompillard da Veynes</b>	<b>Parcheggio Veynes - Saint-Christophe</b>
13/12/2019	14,00	Ru Pompillard da Veynes	Parcheggio Veynes - Saint-Christophe
<b>20/12/2019</b>	<b>14,00</b>	<b>Ru Porossan e zona Chatelet</b>	<b>Parcheggio chiesa Porossan</b>
03/01/2020	14,00	Ru Porossan e zona Chatelet	Parcheggio Riserva naturale Chatelet
<b>10/01/2020</b>	<b>14,00</b>	<b>Da Aosta a Sarre sulla pista ciclabile</b>	<b>Cimitero Aosta vicino Ponte Gressan</b>
17/01/2020	14,00	Da Aosta a Sarre sulla pista ciclabile	Cimitero Aosta vicino Ponte Gressan
<b>24/01/2020</b>	<b>14,00</b>	<b>Cogne Prato di Sant'Orso</b>	<b>Parcheggio cimitero Cogne</b>
<b>07/02/2020</b>	<b>14,00</b>	<b>Ru Pompillard da Senin - St Christophe</b>	<b>Parcheggio zona sport popolari Senin</b>

